

LIVRET D'ACCUEIL

BABY GYM

ANNÉE 2024/2025

- 1- PRÉSENTATION DU CLUB**
- 2- PRÉSENTATION DES ENTRAÎNEURS**
- 3- LES TENUES VESTIMENTAIRES**
- 4- THÈMES DES SÉANCES**
- 5- DÉROULEMENT DE LA SÉANCE
POUR LES ENFANTS DE 3 ET 4 ANS :**
 - a/ Déroulement d'une séance**
 - b/ Règles à respecter pour les parents**
- 6- DÉROULEMENT DES SÉANCES
POUR LES ENFANTS DE 15 MOIS À 2 ANS :**
 - a/ déroulement d'une séance**
 - b/ Conduites à tenir pour les parents accompagnateurs**
- 7- PÉRIODES DE VACANCES**
- 8- INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ET CONTACT UTILES**

1- PRÉSENTATION DU CLUB

Le club gymnique d'Ermont est affilié à la Fédération Française de Gymnastique. Il est labellisé petite enfance depuis 2014. Le club compte plus de 650 adhérents. On peut y pratiquer la gymnastique artistique féminine et masculine (GAM et GAF), la gymnastique rythmique (GR), la team gym, la gym loisir, le handi-gym et la gym santé.

Les séances de baby gym ont lieu au gymnase Gaston Rebuffat et se découpent selon les horaires suivants :

a/ Séances du samedi matin pour les enfants de 3 et 4 ans :

- De 9h à 9h45 => groupe 3a
- De 9h50 à 10h35 => groupe 3b
- De 10h40 à 11h40 => groupe 4a
- De 11h45 à 12h45 => groupe 4b

b/ Séances pour les 3 et 4 ans du mercredi de 10h à 10h45 :

c/ Séances du dimanche pour les enfants de 15 mois à 2 ans :

- De 9h à 9h45 => groupe pitchounes
- De 9h50 à 10h35 => groupe 2a
- De 10h40 à 11h25 => groupe 2b
- De 11h30 à 12h15 => groupe 2c

2- PRÉSENTATION DES ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs qui encadrent les cours de baby gym sont Marine et Fabiola les week-ends et, Rim et Valentine le mercredi. À titre exceptionnel, d'autres entraîneurs peuvent prendre en charge les cours de vos enfants. Tous les entraîneurs sont formés et diplômés.

3- LES TENUES VESTIMENTAIRES

- Les enfants doivent avoir des tenues adaptées à la pratique sportive (jogging, teeshirt, short, legging). Ils doivent pouvoir se mouvoir librement.
- Pas de chaussons. Les enfants sont en chaussettes ou pieds nus dans la salle spécialisée.
- Les cheveux doivent être attachés
- Les bijoux ne sont pas autorisés, même en plastique (ex : collier, bracelet, perles, boucles d'oreilles). Les jeunes enfants peuvent se mettre en danger ou mettre en danger les autres enfants.
- L'entraîneur est en aucun cas responsable de la perte ou de la détérioration des bijoux.
- Les enfants de 3 et 4 ne doivent avoir une bouteille d'eau

4- LES THÈMES DES SÉANCES

Les séances sont fragmentées sur l'année en plusieurs thèmes de travail :

- De la rentrée aux vacances de la Toussaint => Équilibre et Déplacements
- De la Toussaint à Noël => Sauts et Espaces
- De janvier à Février => Rotations
- De février à Pâques => Coopérations et Cran
- De Pâques à juin => Variations des différents thèmes et préparation du gala du club.

Certains week-ends et notamment avant les vacances scolaires, les séances auront un thème différent :

- Le samedi 19 et le dimanche 20 octobre => « week-end des doudous ». Votre enfant peut ramener son doudou ou une peluche de son choix pour le cours.
- Le samedi 21 et le dimanche 22 décembre => Noël du club (certains groupes pourront être mis en commun selon le nombre d'enfants présents).
- Le samedi 15 et le dimanche 16 => « week-end déguisement ». Votre enfant peut venir déguiser dans le costume de son choix .
- Le samedi 12 et le dimanche 13 => « chasse aux œufs »

Ces séances permettront à votre enfant d'avoir une séance plus ludique avant chaque vacance scolaire.

Un gala a aussi lieu en fin d'année (vers fin juin généralement). La date de celle-ci sera fixée selon le calendrier sportif et vous sera communiquée ultérieurement. Selon le thème choisi, une tenue peut vous être demandée pour le spectacle.

5- DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE POUR LES ENFANTS DE 3 ET 4 ANS

a- Déroulement de la séance :

- 5 mn : appel
- 10mn : d'échauffement des muscles sous forme de jeux divers ou de danse

- 30 à 35 mn : parcours ou d'ateliers variés selon les thèmes de travail

- 10 mn : retour au calme

b- Règles à respecter pour les parents :

- La présence des parents est tolérée durant les deux à trois premières séances
 - Les parents peuvent observer discrètement leur enfant derrière la baie vitrée , sans attirer son attention
 - Les parents sont autorisés à rester durant chaque séance qui précèdent les vacances scolaires afin de suivre la progression de leur enfant.
 - Les horaires de début et de fin de cours doivent être respecter
 - Fournir à votre enfant une bouteille d'eau
 - Emmener votre enfant aux toilettes avant la séance si besoin
- NB : Légalement l'entraîneur n'a pas le droit d'accompagner votre enfant aux toilettes.
- Afin de respecter le droit à l'image de chaque famille, les photos et vidéos sont strictement interdites dans la salle ou au travers de la baie vitrée durant les séances. Sur demande, l'entraîneur peut vous autoriser à prendre votre enfant en photo si la salle est vide.

Des séances de découvertes des cours supérieurs seront proposées aux enfants de 4 ans en fin d'année . Les dates vous seront communiquées par l'entraîneur.

6- DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE POUR LES ENFANTS DE 15 MOIS ET DE 2 ANS

a) Déroulement d'une séance :

- 5mn : appel
- 35mn : parcours
- 5 mn retour au calme (musique et coussin)

Un temps de jeu ou de danse peut être proposé avant ou pendant la séance selon le besoin général des enfants.

Les parcours seront différents et évolutifs au fil de l'année.

L'accompagnement des enfants de 15 mois et de 2 ans se fait de la manière suivante :

- De septembre à décembre => le parent accompagne son enfant sur tout le parcours
- De janvier à mars => le parent se positionne à un atelier du parcours et aide tous les enfants qui passent sur son atelier.
- D'avril à juin => le parent reste assis à un atelier ou en retrait. L'enfant expérimente seul le parcours sous le regard ou avec l'aide de l'entraîneur et des parents accompagnateurs.

b) Conduites à tenir pour le parent accompagnateur :

- La présence d'un parent accompagnateur est obligatoire pour les jeunes enfants.
- Le parent est le référent affectif de l'enfant donc celui-ci va vous imiter. Ce pourquoi il est important de montrer l'exemple sur certains ateliers
- Encourager chaque initiative ou progression de votre enfant, aussi minime soit-elle.

- Aider votre enfant si besoin mais surtout accompagner le , sans le forcer.
- Ayez confiance en votre enfant
- Rassurer votre enfant et ne pas minimiser ses appréhensions
- Être à l'écoute de votre enfant
- Ne pas comparer les enfants, ils sont tous différents et tous uniques
- Et surtout, amusez-vous avec votre enfant... ce moment vous appartient.
- Un deuxième parent ou les fratries sont tolérés à l'écart dans la salle , dans la mesure où ils n'interviennent pas lors de la séance et ne trouble pas le cours.

7- LES PÉRIODES DE VACANCES

Les cours ne sont pas assurés durant les vacances scolaires.

Les périodes de vacances pour les enfants de baby gym sont les suivants :

- Du 21 octobre au 03 novembre 2024 inclus
- Du 23 décembre 2024 au 05 janvier 2025 inclus
- Du 17 février au 02 mars inclus
- Du 14 au 27 avril inclus

Les cours prendront fin le jour de la fête du club.

8- INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ET CONTACTS UTILES

En cas d'absence de votre enfant ou de questions particulières, veuillez envoyer un texto à Fabiola au 06.29.12.81.52 en précisant le nom, prénom et section de votre enfant.

Le secrétariat ne traite que les questions administrative.

Liens avec le club :

Contact@ermontgym.com

Www.ermontgym.com

<http://www.facebook.com/groups/ermontgym>

http://www.instagram.com/cg_Ermont/

**Le club vous souhaite une bonne année
sportive !!!!!**