



PLAN D'ACTION DÉPARTEMENTAL 2023-2024 G.A.F

VERSION 1

06/09/2023



COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAF

Président administratif : Richard GRAUX ☎ 06.16.45.94.27 - richard.graux@sfr.fr

Présidente technique : Vanessa MONY ☎ 06.69.55.41.34 - vanemony@gmail.com

Cadre technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - gym95.ffg@wanadoo.fr

JUGEMENT

Responsable : Elsie LE BALCH ☎ 06.71.87.15.23 - elb.gymnastique@gmail.com

COURS de PERFECTIONNEMENT SPECIALISES (CPS)

Responsable technique : Vanessa MONY ☎ 06.69.55.41.34 Email : - vanemony@gmail.com

COMPETITIONS

Responsable administratif : Richard GRAUX ☐ 06.16.45.94.27 - richard.graux@sfr.fr

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - gym95.ffg@wanadoo.fr

JEUNESSE

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - gym95.ffg@wanadoo.fr

FORMATION DE CADRES

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - gym95.ffg@wanadoo.fr

ACCESS GYM

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - gym95.ffg@wanadoo.fr

FORMATION PERMANENTE DES ENTRAINEURS

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - gym95.ffg@wanadoo.fr

CENTRE D'ENTRAINEMENT PERMANENT

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - gym95.ffg@wanadoo.fr

MEMBRES DU COMITE TECHNIQUE GAF

BRESCIA Audrey Port : 06 26 17 50 66 dre.drey@hotmail.fr

LE BALCH Elsie Port : 06 71 87 15 23 elb.gymnastique@gmail.com

LEIBNITZ Vanessa Port : 06 21 43 69 15 melle.leibnitz@hotmail.fr

LE BORGNE Anne Port : 06 60 95 28 78 Nanoulb80@gmail.com

Bénédicte LIU MAN HIN Port : 06 77 19 15 69 benedicte.liu@orange.fr

COMMISSION JUGEMENT

Responsable FORMATION : Elsie LE BALCH

06.71.87.15.23

Courriel : elb.gymnastique@gmail.com

ATTENTION :

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Que peut-on juger jusqu'en Région Ile de France en fonction de son niveau ?

	Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

Prérogatives Fédérales :

Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions de performance (Même pas en tant que Jury E)

L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2024)

Le participant doit être âgé de 14 ans révolus à la date de l'examen. Toutefois, toute personne n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès du responsable régional des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus. Il ne pourra donc juger qu'après sa date d'anniversaire !!!

JUGE GAF NIVEAU I

Le Département du 95 a la charge de la formation du Juge Niveau I.

Pour valider ce Niveau I, il faut :

1. Être présent à tous les cours
2. Réussir l'examen organisé par le CDVO
3. Juger 2 fois dans la saison.

■ **Conditions d'inscription**

- Être licencié à la FFG pour la saison 2023-2024
- Le participant doit être âgé de 14 ans révolus à la date de l'examen. Toutefois, toute personne n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès du responsable régional des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus.

Il ne pourra donc juger qu'après sa date d'anniversaire !!!

Contenu de la formation

- Fédéral A
- Fédéral B
- Symbolique de base
- Fautes liées à l'exécution
- Note de Départ

Pour la 1ère séance, le candidat doit avoir IMPERATIVEMENT :

1) À SA DISPOSITION

La brochure des programmes Fédéral A et B

Disponible au téléchargement sur le site de FFGYM

Rubrique « Base documentaire GAF »

2) SA LICENCE FFG 2023-2024

■ **Coût de la Formation :**

Participation aux cours : 50€

Date limite : 30 septembre 2023 impérativement

La formation se faisant au CDFAS, POUR LES REPAS VOUS AVEZ PLUSIEURS POSSIBILITES :

- Manger dans les restaurants à côté de la gare (Subway, brasserie, boulangerie le Fournil ...)
- Amener son repas froid et manger à l'extérieur des installations.
- Manger au self du CDFAS, la réservation se fait via le CDVO, 7 jours avant la formation (11€ par repas)

L'inscription se fait cette année directement en ligne via le site du CRIFGYM par ce lien :

[Inscription Formation Juge | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)

CALENDRIER DE LA FORMATION JUGE GAF N I

→ **Dimanche 08 octobre 2023**

- CDFAS

Maison des comités, 64 rue des Bouquinvilles – Eaubonne (95600)

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-16h30*

→ **Dimanche 15 octobre 2023**

- CDFAS

Maison des comités, 64 rue des Bouquinvilles - Eaubonne (95600)

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-16h30*

→ **Dimanche 05 novembre 2023**

- CDFAS

Maison des comités, 64 rue des Bouquinvilles - Eaubonne (95600)

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-16h30*

→ **Dimanche 19 novembre 2023 (dont Examen Blanc)**

- CDFAS

Maison des comités, 64 rue des Bouquinvilles - Eaubonne (95600)

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-16h30*

EXAMEN de JUGE

→ **Dimanche 03 décembre 2023 de 9h à 13h**

- CDFAS Maison des comités,

64 rue des Bouquinvilles – 95600 Eaubonne

La formation se faisant au CDFAS, POUR LES REPAS VOUS AVEZ PLUSIEURS POSSIBILITES :

-Manger dans les restaurants à coté de la gare (Subway, brasserie, boulangerie le Fournil, ...).

-Amener son repas froid et manger à l'extérieur des installations. Il y a également un petit Intermarché à coté de la gare.

-Manger au self du CDFAS (repas sportif à 10€), la réservation se fait via le CDVO secretariatgym95@wanadoo.fr , **7 jours avant la formation.**

SECTEUR JEUNESSE

COURS de PERFECTIONNEMENT SPECIALISES GAF

Responsable technique : Vanessa MONY ☎ 06.69.55.41.34 – c_beme@hotmail.fr

Les inscriptions pour le CPS sont à faire directement sur le site FFG dans Engagym avant le 10 octobre 2023

Il est ouvert à toutes les gymnastes nées entre 2013 et 2017 désirant participer aux CPS. Cette année, un test physique sera fait sur la première journée. Pour les 2017, 2016 et 2015, ce test servira pour avoir le niveau bronze du PAS et permettra aux meilleures 2015 et 2014 de participer aux regroupements inter-régionaux.

Les 2013 et 2012 auront également un test pour évaluer le niveau et former des groupes de travail.

↳ Conditions de participation :

- Être présente à tous les regroupements,
- Présence obligatoire d'un entraîneur ou d'un cadre du club.

↳ Objectifs pour les CPS :

- Améliorer la cohésion départementale aussi bien au niveau des gymnastes que des entraîneurs,
- Faire progresser les gymnastes grâce à l'apport de chacun des entraîneurs,
- Détecter la future élite départementale.
- Formation des cadres

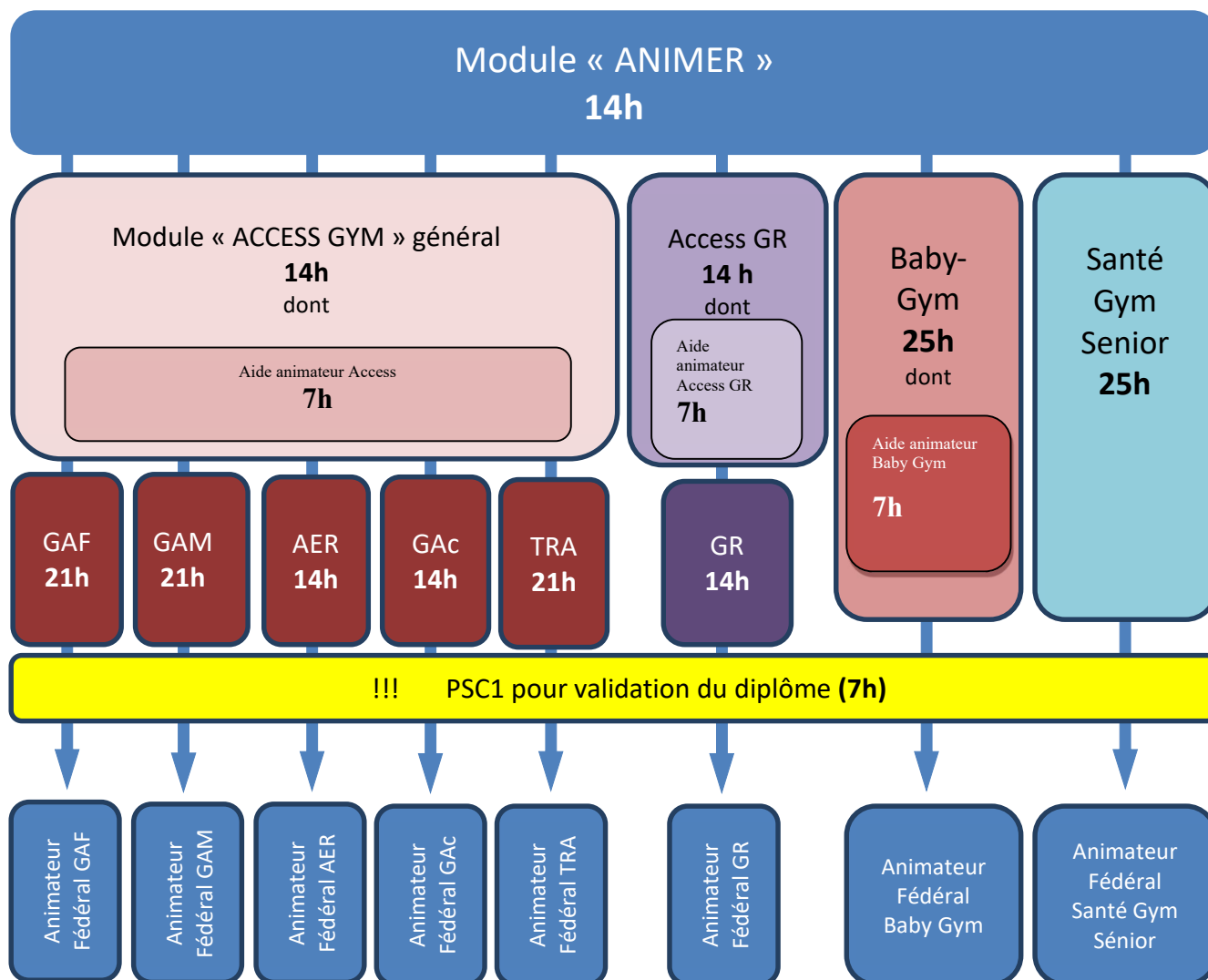
LE PRIX DES 3 CPS SONT DE 17€

DATES	LIEU	HORAIRES
Dimanche 15 octobre 2023	Eaubonne	10h00-13h00
Dimanche 19 novembre 2023	Saint Prix	10h00-16h00
Dimanche 14 janvier 2024	Saint Prix	10h00-16h00

FORMATION ANIMATEUR GAF CRIFO

SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire.
L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Formation Express

Aide Animateur Access Gym

Responsable régional :

IFO

François-Régis BRUNO

☎ : 06 73 19 86 49

@ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr

Responsable départementale :

CDVO

Carole PISANI

☎ : 06 73 62 56 44

@ : gym95.ffg@wanadoo.fr

Objectif de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym. L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

Contenus de formation :

Ateliers Access Gym général

Déroulement : (7 heures de formation)

- Une journée de formation lors du Module Access Gym
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Validation de la formation :

- Présence effective en formation

Conditions d'accessibilité :

- Être né en 2009 et avant (avoir 15 ans en 2024)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

Dates et lieux des stages :

Cette formation express aura lieu le samedi 26 novembre 2023 de 9h30 à 17h30

Gymnase Collette Besson

Rue Jean Moulin

95500 GONESSE

Inscription par internet

Avant le 30 septembre 2023

[Inscription Formation Express - Aide Animateur ACCESS GYM | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)

Les frais pédagogiques sont à payer au CRIF GYM

Animateur Fédéral GAF / GAM

+

Module Animer

Module Access

Module GAF ou GAM

Responsable régional :

IFO

François-Régis BRUNO

☎ : 06 73 19 86 49

@ : francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr

Responsable départementale :

CDVO

Carole PISANI

☎ : 06 73 62 56 44

@ : gym95.ffg@wanadoo.fr

Objectif de formation :

Être capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques et en GAF. Assurer la sécurité des pratiquants. Animer sur le programme ACCESS GYM général

Déroulement : (56 heures de formation)

1 Module Animer (14h) : il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

2 Module ACCESS Gym général (14h) : il permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto-évaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

NB le premier jour de la formation correspond à la formation Aide Animateur Access Gym Général. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.

3 Module ACCESS GYM GAF ou ACCESS GYM GAM (au choix) (21h) : il permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active en formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation **ORGANISÉ PAR LE CRIFGYM**

IMPORTANT : IL FAUT IMPERATIVEMENT AVOIR SON PSC1 POUR POUVOIR VALIDER SA FORMATION D'ANIMATEUR

Validation de la formation :

- Validation des 3 modules
- Être en possession du PSC1

Conditions d'accessibilité :

- Être né en 2009 et avant (avoir 15 ans en 2024)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

Inscription par internet
Avant le 30 septembre 2023

[Inscription Formation Cadre - Animateur GAF | Formulaire | Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](#)

FORMATION ANIMATEUR GAF

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44- gym95.ffg@wanadoo.fr

Le CDVO a donc en charge cette année, 2 des 4 modules de formation Animateur Fédéral :

- **Le 1^{er} module** (Animer) se déroulera **dimanche 1e octobre 2023 (9h30 à 17h30) et dimanche 12 novembre 2023 (9h30 à 17h30)** au gymnase Colette Besson, rue Jean Moulin à Gonesse

Prévoir des repas froids (micro-onde disponible et Mac Donald à 10 minutes à Pied)

Ce 1^{er} module est commun à toutes les disciplines

☞ Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !

- **Domaines d'étude** : Module Animer, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

- **Le 2^{ème} module** (Access Gym Général) se déroulera le **dimanche 26 novembre 2023 (9h30 à 17h30) et le dimanche 10 décembre 2023 de (9h30 à 17h30)** au gymnase Colette Besson, rue Jean Moulin à Gonesse

Prévoir des repas froids (micro-onde disponible et Mac Donald à 10 minutes à Pied)

☞ Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !

- **Domaines d'étude** : Formation sur le programme Access Gym Général.

- Participation à au moins 2 CPS durant la saison.

La formation ne pourra être réellement efficace et positive qu'à la condition que le jeune cadre soit pris en charge, au sein du club, par un tuteur.

COUT DE LA FORMATION :

Les frais pédagogiques sont payés à l'inscription au CRIFGYM.

COMMENT VALIDER SA FORMATION ANIMATEUR ?

- 1) Je remplis mon livret page de garde et page 3 Je n'oublie pas d'y coller ma photo
- 2) Je colle mon PSC1 dans mon livret page 5 (ne pas mettre l'original)
- 3) Je fais valider mon stage en club page 11 par le président et par mon tuteur
- 4) Je fais valider ma participation à chaque module pages 8 et 9. A faire signer par le responsable du module
- 5) Je renvoie mon livret au CRIFGYM avant le 31 mai 2024 à l'adresse du comité régional

CALENDRIER des COURS : FORMATION ANIMATEUR GAF

DATES	COURS	HORAIRES	LIEU
D 1 octobre 2023	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 15 octobre 2023	CPS	10h-13h	EAUBONNE
D 12 novembre 2023	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 19 novembre 2023	CPS	10h-13h	EAUBONNE
D 26 novembre 2023	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 10 décembre 2023	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 14 janvier 2024	CPS	10h00 – 16h00	SAINT PRIX

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES POUR LA FORMATION DE CADRE ANIMATEUR

DOCUMENTS NECESSAIRES PENDANT LES COURS

CLASSEUR DE COURS (FICHES, COURS, DOCUMENTS)

OBLIGATIONS

1. Être né(e) en 2009 ou avant dans la saison sportive de formation
2. Être licencié(e) à la FFG pour la saison 2023-2024

POUR VALIDER SON DIPLÔME D'ANIMATEUR

1. Être présent(e) à tous les cours.
2. Valider les différentes évaluations.
3. Participer à au moins 2 CPS GAF
4. Remplir son livret de formation.
5. Renvoyer le livret de formation complet au CRIF GYM – allée Scheurer Kestner 92150 – SURESNES avant le 31 mai 2024



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT PERMANENT GAF

Conseiller Technique : *GOLDSCHMID / PISANI Carole* ☐ : 06.73.62.56.44

Le centre départemental est devenu itinérant.

Entraîneur :

Carole GOLDSCHMID PISANI + des entraîneurs de club

Objectif :

- ❖ Créer une dynamique départementale,
- ❖ Détecter et perfectionner les jeunes gymnastes du département pour une entrée éventuelle en pôle espoir.
- ❖ Perfectionner l'élite du département.
- ❖ Formation et Interaction entre les cadres et entraîneurs des clubs et la CTD

Collectif :

Gymnastes du C.P.E.				
1	PEREZ	Laura	Montmorency	2009
2	CHABBI	Shanice	Montmorency	2009
3	OUARTI	Mya	Montmorency	2010
4	YALCIN	Elen	Montmorency	2010
5	TABIBOU	Manel	Goussainville	2012
6	FERRET	Maéline	Goussainville	2013
7	EI KHEDRI	Leya	Goussainville	2013
8	LOUAHCHI	Anna	Goussainville	2013
9	SEDDIKI	Mélina	Gonesse	2014
10	SEDIKKI	Leiya	Gonesse	2014
11	HOUBANY	Romy	Goussainville	2014
12	PATRON	Neyla	Goussainville	2015

Inscription

L'inscription se fait en ligne sur le site du CDVO GYM

https://www.valdoise-ffgym.com/forms/Inscription-CPE-GAF-Session-2023-2024_f44.html

JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LIEU	GOUSSAINVILLE	GONESSE	SAINT PRIX	EAUBONNE	DEUIL
HORAIRE	17h30 à 20h	17h30 à 20h	16h00 à 19h	18h30 à 21h	18h à 20h30
TARIF	50€ pour l'année	50€ pour l'année	60€ pour l'année	50€ pour l'année	50€ pour l'année

COMMISSION ACCESS

Responsable Administratif : Richard GRAUX ☐ 06.16.45.94.27 Email : richard.graux@sfr.fr
Responsable technique : Carole PISANI ☎ : 06.73.62.56.44 Email : gym95.ffg@wanadoo.fr

Les programmes ACCESS

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

Des rencontres de proximité

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF

Access Gym Général

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

A partir de 6 ans dans la saison sportive.

- **Niveau 1 à 5** : Organisation Club ou Inter-Club – Entre octobre et juin
- **Niveau 6 à 10** : Organisation Départementale ou Inter-Départementale **PAS DE RENCONTRE**

DEPARTEMENTALE CETTE SAISON

- **Access Gym GAF**

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.

Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive.

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Inter-Club – Entre octobre et juin
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale **PAS DE RENCONTRE DEPARTEMENTALE CETTE SAISON**

COMPETITION DE PROXIMITE GAF

REGLEMENT TECHNIQUE

Gymnastes autorisées à participer Licenciées FFGym dans la discipline concernée : Catégories d'âges
7-8-9 ans / 10-11 ans / 12 ans +

Interdiction de participation Gymnastes engagées en Fédéral A et Performance

Programme compétitif Fédéral B aménagé : sans option et sans exigences de groupe

Matériel : Cf. réglementation matérielle de la brochure des programmes de la saison en cours hormis pour le saut.

Saut : trampo-tremp uniquement en position haute (3ème graduation) avec interdiction de modifier la hauteur

Course 10 m maximum et réception sur tapis de 20 cm, longueur 4 x 2 m

Musique : Sans musique

Classement Individuel par catégories ou par années d'âges

Tenue de compétition : Justaucorps avec shorty ou legging autorisé

Evaluateurs :

- 12 ans minimum dans la saison compétitive
- Pas de diplôme de juge requis
- Fournis et formés par les clubs participants (document support: diaporama)
- Attestation de formation par le club (document type FFGym)
- Liste des évaluateurs "Compétition de proximité" diffusée par le comité départemental

Jugement Barres / Poutre / Sol :

5 éléments = 2 points par élément

Évaluation :

- Très bien réalisé = 2 points
- Bien réalisé = 1,50 point
- Réalisé = 1,00 point
- Chute = 0,50 point

Saut :

Course d'élan 10 m maximum

2 sauts identiques ou différents le meilleur est pris en compte

évaluation :

- Saut droit très bien réalisé = 9,00
- Saut droit bien réalisé = 8,00
- Saut droit réalisé = 7,00
- Saut droit avec chute = 6,00
- Saut groupé très bien réalisé = 10,00
- Saut groupé bien réalisé = 9,00
- Saut groupé réalisé = 8,00
- Saut groupé avec chute = 7,0

CETTE COMPETITION AURA LIEU LE 17 MARS 2024 A EAUBONNE

MEMENTO GAF

DATES DES MANIFESTATIONS ET DATES LIMITES D'INSCRIPTION

MANIFESTATIONS	DATES MANIFESTATIONS	DATES LIMITES D'INSCRIPTION	ENVOYER A	LIEUX
Formation de juges niveau 1	1er cours le 08 octobre 2023	30septembre 2023	CRIFGYM	CDFAS
Formation de cadre niveau 1	1er cours le 1er octobre 2023	30 septembre 2023	CRIFGYM	GONESSE
Cours de perfectionnement spécialisé (CPS)	15 octobre 2023	10 octobre 2023	EngaGym FFG	EAUBONNE
Championnat Départemental Equipes Fédéral A trophée fédéral et trophée régional 1et 2	20 et 21 janvier 2024	04 décembre 2023	EngaGym FFG	HERBLAY
Championnat. Départemental. Individuel perf et Fédéral A	27 et 28 janvier 2024	11 décembre 2023	EngaGym FFG	A DEFINIR
Championnat Départemental Equipes Perf Féd A trophée fédéral et trophée régional 1 et 2 (2 ^{ème} sélective)	03 et 04 février 2024	04 décembre 2023	EngaGym FFG	HERBLAY
Compétition de proximité Fédéral B en individuel	17 mars 2024	17 février 2024	EngaGym FFG	EAUBONNE
Championnat Départemental Equipes Fédéral B + Fédéral B poussines	23 et 24 mars 2024	5 février 2024	EngaGym FFG	HERBLAY
Finale Championnat départemental Fédéral A, Fédéral B, Fédéral Poussines	04 et 05 mai 2023			GOUSSAINVILLE

ATTENTION ! AU DELA DE CES DATES LIMITES AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE

CALENDRIER 95 GAF – 2023-2024

		Equipes											Individuelle			Anim	HN	
		Performance			Fédéral A - Trophée Fédéral				Trophée Régional 1 et 2			Fédéral B		Performance		Féd A		ACCESS
		Nat	Reg 10 ans +	Rég 7 à 9 ans	Dép	ID	Rég	Nat	Dép	ID	Rég	Dép	ID	Nat	Rég	ID		
NOV	11-12																	
	18-19																	
	25-26																	Combs.
DEC	2-3	Date limite des engagements – Equipes Performance, Fédéral A et TR1/2 : le 4 décembre																
	9-10													DL Eng indiv' : 11 Déc				
	16-17																	
	23-24																	
	30-31																	
JANV	6-7																	
	13-14																	
	20-21				Dep				Dep 1									
	27-28													Dép		DL Dép		
FEV	3-4	Dép							Dep 2				DL Eng : 5 Février					
	10-11																	
	17-18																	
	24-25																	
MARS	2-3	ID																
	9-10				ID					ID								
	16-17												ID		Finale	FED B INDIV		
	23-24											Dép						
	30-31			Finale			Région				Région							
AVRIL	6-7												Région		Finale			
	13-14																	
	20-21	Région	Finale															
	27-28				Finale					Finale		Finale						
MAI	4-5													Finale				
	11-12																	Access Et/ou Rencontres de proximité
	18-19																	Top 12
	25-26																	
JUN	1-2	Finale A																
	8-9			Finale			Finale											Elite
	15-16	Finale B																
	22-23																	

RAPPELS IMPORTANTS

ATTENTION ! NE PAS OUBLIER :

Les engagements se font par le responsable informatique du club via le logiciel de prise de licences sur le site de la FFGym (Accès@FFGYM LICENCE) avec le code club.

1) COÛTS DES INSCRIPTIONS POUR LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES :

INDIVIDUELLES : 11 €

EQUIPES : 25.00 €

ACCESS GYM et FED B PROXIMITE : 3.00 €

2) DE COMMUNIQUER LES FORFAITS avant la parution de l'organigramme de la compétition (entre 3 semaines et 1 mois avant la date de la compétition).

Une fois cet organigramme publié, les engagements seront dus et la présence du juge sera obligatoire.

Pour les forfaits à moins de 10 jours de la compétition sans présentation de certificat médical.

AMENDE : 76 € pour les équipes et 15 € pour les individuelles.

3) DE COMMUNIQUER LES NOMS DES JUGES lorsqu'ils sont demandés.

4) **EN CAS D'ABSENCE DE JUGE, L'AMENDE SERA DE 100 € dont 50% alloué au club pénalisé « au crédit formation de juges » pour la saison suivante uniquement.**

5) TOUS CES RENSEIGNEMENTS SONT A ENVOYER IMPERATIVEMENT AVANT LES DATES LIMITES AU :

CDVO FFGym
106, RUE DES BUSSYS
95600 EAUBONNE
Mail : gym95.ffg@wanadoo.fr
Site Internet : www.valdoise-ffgym.com