



# PLAN D'ACTION DÉPARTEMENTAL 2022-2023 G.A.F

VERSION 1

01/09/2022



# COMMISSION TECHNIQUE DEPARTEMENTALE GAF

Président administratif : Richard GRAUX ☎ 06.16.45.94.27 - [richard.graux@sfr.fr](mailto:richard.graux@sfr.fr)

Présidente technique : Vanessa MONY ☎ 06.69.55.41.34 - [vanemony@gmail.com](mailto:vanemony@gmail.com)

Cadre technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## JUGEMENT

Responsable : Elsie LE BALCH ☎ 06.71.87.15.23 - [elb.gymnastique@gmail.com](mailto:elb.gymnastique@gmail.com)

## COURS de PERFECTIONNEMENT SPECIALISES (CPS)

Responsable technique : Vanessa MONY ☎ 06.69.55.41.34 Email : - [vanemony@gmail.com](mailto:vanemony@gmail.com)

## COMPETITIONS

Responsable administratif : Richard GRAUX ☐ 06.16.45.94.27 - [richard.graux@sfr.fr](mailto:richard.graux@sfr.fr)

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## JEUNESSE

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## FORMATION DE CADRES

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## ACCESS GYM

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## FORMATION PERMANENTE DES ENTRAINEURS

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## CENTRE D'ENTRAINEMENT PERMANENT

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44 - [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## MEMBRES DU COMITE TECHNIQUE GAF

**BRESCIA Audrey** Port : 06 26 17 50 66 [dre.drey@hotmail.fr](mailto:dre.drey@hotmail.fr)

**LE BALCH Elsie** Port : 06 71 87 15 23 [cergym.elsie@gmail.com](mailto:cergym.elsie@gmail.com)

**LEIBNITZ Vanessa** Port : 06 21 43 69 15 [melle.leibnitz@hotmail.fr](mailto:melle.leibnitz@hotmail.fr)

**LE BORGNE Anne** Port : 06 60 95 28 78 [Nanoulb80@gmail.com](mailto:Nanoulb80@gmail.com)

**Bénédicte LIU MAN HUN** Port : 06 77 19 15 69 [benedicte.liu@orange.fr](mailto:benedicte.liu@orange.fr)

# COMMISSION JUGEMENT

Responsable FORMATION : Elsie LE BALCH

06.71.87.15.23

Courriel : [elb.gymnastique@gmail.com](mailto:elb.gymnastique@gmail.com)

## ATTENTION :

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

Que peut-on juger jusqu'en Région Ile de France en fonction de son niveau ?

	Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
N1	X	X				
N2	X	X	X	X		X
N3	X	X	X	X	X	X
N4	X	X	X	X	X	X

## Prérogatives Fédérales :

Un juge Niveau 1 n'a pas accès aux compétitions de performance (Même pas en tant que Jury E)

L'entrée en formation Niveau 1 est accessible dès 14 ans (avoir 14 ans en 2023)

**Le participant doit être âgé de 14 ans révolus à la date de l'examen. Toutefois, toute personne n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès du responsable régional des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus. Il ne pourra donc juger qu'après sa date d'anniversaire !!!**

# JUGE GAF NIVEAU I

Le Département du 95 a la charge de la formation du Juge Niveau I.

## **Pour valider ce Niveau I, il faut :**

1. Être présent à tous les cours
2. Réussir l'examen organisé par le CDVO
3. Juger 2 fois dans la saison.

## ■ **Conditions d'inscription**

- Être licencié à la FFG pour la saison 2022-2023
- Le participant doit être âgé de 14 ans révolus à la date de l'examen. Toutefois, toute personne n'ayant pas atteint l'âge de 14 ans à la date de l'examen peut solliciter une dérogation auprès du responsable régional des juges pour passer l'examen. En cas d'obtention, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus.

Il ne pourra donc juger qu'après sa date d'anniversaire !!!

## **Contenu de la formation**

- Fédéral A
- Fédéral B
- Symbolique de base
- Fautes liées à l'exécution
- Note de Départ

## **Pour la 1ère séance, le candidat doit avoir IMPERATIVEMENT :**

1) À SA DISPOSITION

La brochure des programmes Fédéral A et B

Disponible au téléchargement sur le site de FFGYM

Rubrique « Base documentaire GAF »

2) SA LICENCE FFG 2022-2023

## ■ **Coût de la Formation :**

Participation aux cours : 50€

Date limite : 30 septembre 2022 impérativement

## **La formation se faisant au CDFAS, POUR LES REPAS VOUS AVEZ PLUSIEURS POSSIBILITES :**

- Manger dans les restaurants à côté de la gare (Subway, brasserie, boulangerie le Fournil ...)
- Amener son repas froid et manger à l'extérieur des installations.
- Manger au self du CDFAS, la réservation se fait via le CDVO, 7 jours avant la formation (10€ par repas)

**L'inscription se fait cette année directement en ligne via le site du CRIFGYM par ce lien :**

**[https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge\\_f11.html](https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge_f11.html)**

# CALENDRIER DE LA FORMATION JUGE GAF N I

→ **Dimanche 02 octobre 2022**

- CDFAS

Maison des comités, 64 rue des Bouquinvilles – Eaubonne (95600)

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-16h30*

→ **Dimanche 16 octobre 2022**

- CDFAS

Maison des comités, 64 rue des Bouquinvilles - Eaubonne (95600)

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-16h30*

→ **Dimanche 06 novembre 2022**

- CDFAS

Salle de Formation 4, 64 rue des Bouquinvilles - Eaubonne (95600)

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-16h30*

→ **Dimanche 20 novembre 2022 (dont Examen Blanc)**

- CDFAS

Maison des comités, 64 rue des Bouquinvilles - Eaubonne (95600)

🕒 *Dimanche 9h-12h/13h-16h30*

## EXAMEN de JUGE

→ **Dimanche 04 décembre 2022 de 9h à 13h**

- CDFAS Maison des comités,

64 rue des Bouquinvilles – 95600 Eaubonne

**La formation se faisant au CDFAS, POUR LES REPAS VOUS AVEZ PLUSIEURS POSSIBILITES :**

-Manger dans les restaurants à coté de la gare (Subway, brasserie, boulangerie le Fournil, ...).

-Amener son repas froid et manger à l'extérieur des installations. Il y a également un petit Intermarché à coté de la gare.

-Manger au self du CDFAS (repas sportif à 10€), la réservation se fait via le CDVO [secretariatgym95@wanadoo.fr](mailto:secretariatgym95@wanadoo.fr) , **7 jours avant la formation.**

# SECTEUR JEUNESSE

## COURS de PERFECTIONNEMENT SPECIALISES GAF

Responsable technique : Vanessa MONY ☎ 06.69.55.41.34 – [c\\_beme@hotmail.fr](mailto:c_beme@hotmail.fr)

**Les inscriptions pour le CPS sont à faire directement sur le site FFG dans Engagym avant le 10 novembre 2022**

Il est ouvert à toutes les gymnastes nées entre 2012 et 2016 désirant participer aux CPS. Cette année, un test physique sera fait sur la première journée. Pour les 2016, 2015 et 2014, ce test servira pour avoir le niveau bronze du PAS (voir les pages du dessus) et permettra aux meilleures 2015 et 2014 de participer aux regroupements inter-régionaux. Les 2013 et 2012 auront également un test pour évaluer le niveau et former des groupes de travail.

### ↳ Conditions de participation :

- Être présente à tous les regroupements,
- Présence obligatoire d'un entraîneur ou d'un cadre du club.

### ↳ Objectifs pour les CPS :

- Améliorer la cohésion départementale aussi bien au niveau des gymnastes que des entraîneurs,
- Faire progresser les gymnastes grâce à l'apport de chacun des entraîneurs,
- Détecter la future élite départementale.
- Formation des cadres

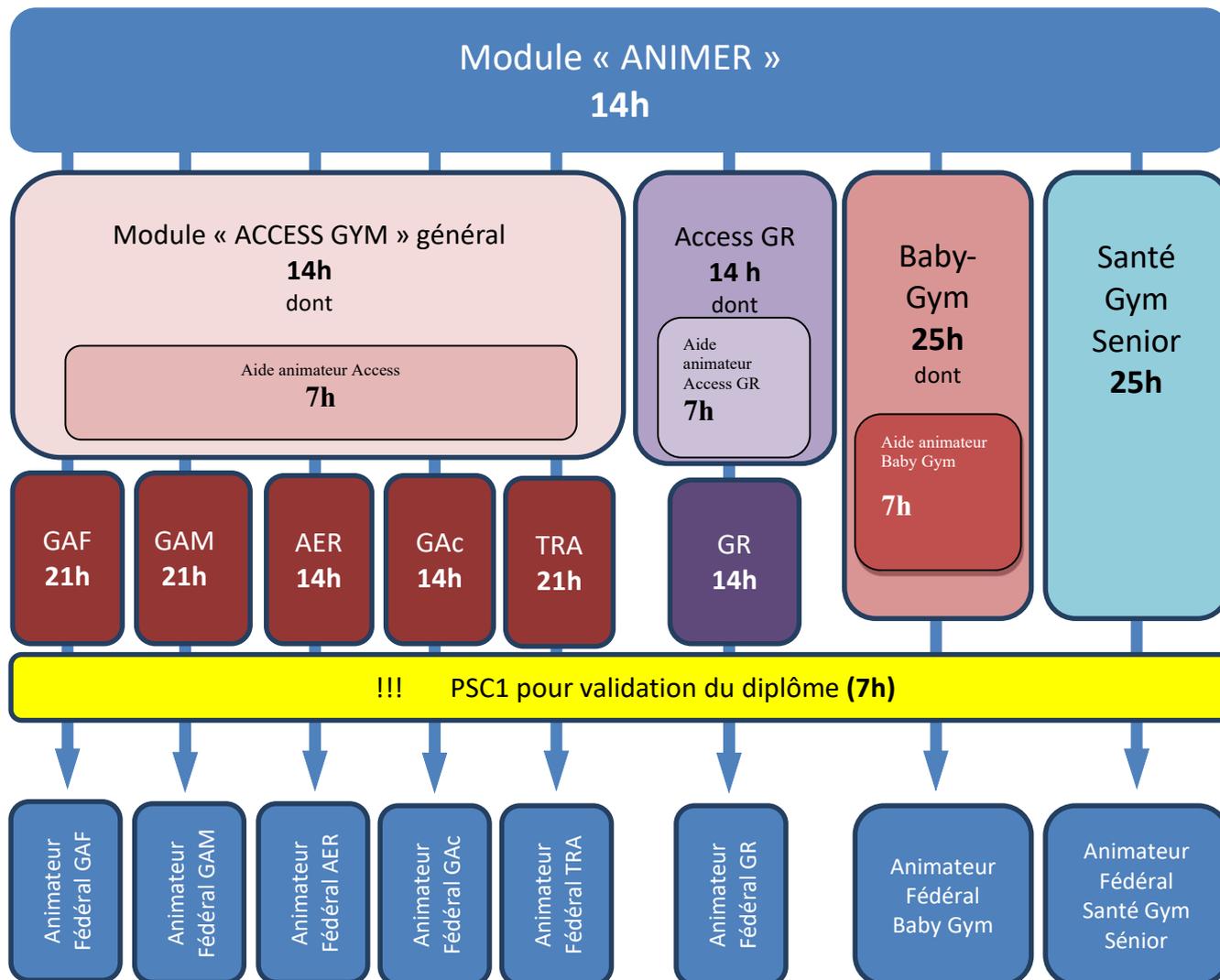
**LE PRIX DES 3 CPS SONT DE 17€**

DATES	LIEU	HORAIRES
Dimanche 20 novembre 2022	Eaubonne (à confirmer)	10h00-13h00
Dimanche 04 décembre 2022	Saint Prix (à confirmer)	10h00-16h00
Dimanche 8 janvier 2023	À déterminer	10h00-16h00

# FORMATION ANIMATEUR GAF CRIFO

## SCHEMA GENERAL DE LA FORMATION ANIMATEUR FFG

La formation est modulaire.  
L'obtention du diplôme se fait par validation des différents modules concernés.



- **Niveau des gymnastes** : loisir, gymnastes débutants.
- **Niveau d'autonomie** : animateur responsable d'un groupe en autonomie.
- **Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

## Formation Express

Aide Animateur Access Gym

### Responsable régional :

IFO

**François-Régis BRUNO**

☎ : 06 73 19 86 49

@ : [francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr](mailto:francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr)

### Responsable départementale :

CDVO

**Carole PISANI**

☎ : 06 73 62 56 44

@ : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

### Objectif de formation :

Encadrement en sécurité d'un atelier Access gym. L'aide animateur aide à l'encadrement sous la responsabilité d'un animateur.

### Contenus de formation :

Ateliers Access Gym général

### Déroulement : (7 heures de formation)

- Une journée de formation lors du Module Access Gym
- Encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

### Validation de la formation :

- Présence effective en formation

### Conditions d'accessibilité :

- Être né en 2008 et avant (avoir 15 ans en 2023)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

### Dates et lieux des stages :

**Cette formation express aura lieu le samedi 27 novembre 2022 de 9h30 à 17h30**

**Gymnase Collette Besson**

**Rue Jean Moulin**

**95500 GONESSE**

Inscription par internet

**Avant le 30 septembre 2022**

[Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](http://crif-ffgym.com)

**Les frais pédagogiques sont à payer au CRIF GYM**

# Animateur Fédéral GAF / GAM

+

Module Animer

Module Access

Module GAF ou GAM

## Responsable régional :

IFO

François-Régis BRUNO

☎ : 06 73 19 86 49

@ : [francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr](mailto:francois.regis-bruno@crif-ffgym.fr)

## Responsable départementale :

CDVO

Carole PISANI

☎ : 06 73 62 56 44

@ : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## Objectif de formation :

Être capable de préparer, en autonomie pédagogique, une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques et en GAF. Assurer la sécurité des pratiquants. Animer sur le programme ACCESS GYM général

## Déroulement : (56 heures de formation)

**1 Module Animer (14h)** : il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

**2 Module ACCESS Gym général (14h)** : il permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général tant sur l'organisation pédagogique, la planification que l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto-évaluation pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation. **ORGANISÉ PAR LE CDVO GYM**

*NB le premier jour de la formation correspond à la formation Aide Animateur Access Gym Général. Les personnes qui l'ont déjà validé peuvent en être dispensées.*

**3 Module ACCESS GYM GAF ou ACCESS GYM GAM (au choix) (21h)** : il permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active en formation et évaluation pendant le module par l'encadrement du stage sur les compétences d'animation **ORGANISÉ PAR LE CRIFGYM**

**IMPORTANT : IL FAUT IMPERATIVEMENT AVOIR SON PSC1 POUR POUVOIR VALIDER SA FORMATION D'ANIMATEUR**

## Validation de la formation :

- Validation des 3 modules
- Être en possession du PSC1

## Conditions d'accessibilité :

- Être né en 2008 et avant (avoir 15 ans en 2023)
- Être licencié à la FFG pour la saison en cours.

Inscription par internet

**Avant le 30 septembre 2022**

[Comité Régional Île-de-France de Gymnastique FFGym \(crif-ffgym.com\)](http://comite-regional-ile-de-france-de-gymnastique-ffgym.com)

## FORMATION ANIMATEUR GAF

Responsable technique : Carole PISANI ☎ 06.73.62.56.44- [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

Le CDVO a donc en charge cette année, 2 des 4 modules de formation Animateur Fédéral :

- **Le 1<sup>er</sup> module** (Animer) se déroulera **dimanche 9 octobre 2022 (9h30 à 17h30) et dimanche 13 novembre 2022 (9h30 à 17h30)** au gymnase Colette Besson, rue Jean Moulin à Gonesse

**Prévoir des repas froids (micro-onde disponible et Mac Donald à 10 minutes à Pied)**

*Ce 1<sup>er</sup> module est commun à toutes les disciplines*

*☞ Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !*

- **Domaines d'étude** : Module Animer, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité telle que communiquer, organiser, motiver.

- **Le 2<sup>ème</sup> module** (Access Gym Général) se déroulera le **dimanche 27 novembre 2022 (9h30 à 17h30) et le dimanche 12 décembre 2022 de (9h30 à 17h30)** au gymnase Colette Besson, rue Jean Moulin à Gonesse

**Prévoir des repas froids (micro-onde disponible et Mac Donald à 10 minutes à Pied)**

*☞ Une tenue de sport est obligatoire ! La prise de notes est évidemment recommandée !*

- **Domaines d'étude** : Formation sur le programme Access Gym Général.

**- Participation à au moins 2 CPS durant la saison.**

**La formation ne pourra être réellement efficace et positive qu'à la condition que le jeune cadre soit pris en charge, au sein du club, par un tuteur.**

### COUT DE LA FORMATION :

Les frais pédagogiques sont payés à l'inscription au CRIFGYM.

### COMMENT VALIDER SA FORMATION ANIMATEUR ?

- 1) Je remplis mon livret page de garde et page 3 Je n'oublie pas d'y coller ma photo
- 2) Je colle mon PSC1 dans mon livret page 5 (ne pas mettre l'original)
- 3) Je fais valider mon stage en club page 11 par le président et par mon tuteur
- 4) Je fais valider ma participation à chaque module pages 8 et 9. A faire signer par le responsable du module
- 5) Je renvoie mon livret au CRIFGYM avant le 31 mai 2023 à l'adresse du comité régional

## CALENDRIER des COURS : FORMATION ANIMATEUR GAF

DATES	COURS	HORAIRES	LIEU
D 9 octobre 2022	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 13 novembre 2022	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 20 novembre 2022	CPS	10h-13h	EAUBONNE (à confirmer)
D 27 novembre 2022	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 04 décembre 2022	CPS	10h – 16h	Saint Prix (à confirmer)
D 15 décembre 2022	Formation de cadres	9h30-17h30	GONESSE
D 09 janvier 2023	CPS	10h00 – 16h00	Saint Prix ou Herblay (à confirmer)

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES POUR LA FORMATION DE CADRE ANIMATEUR

### DOCUMENTS NECESSAIRES PENDANT LES COURS

CLASSEUR DE COURS (FICHES, COURS, DOCUMENTS)

### OBLIGATIONS

1. Être né(e) en 2008 ou avant dans la saison sportive de formation
2. Être licencié(e) à la FFG pour la saison 2022-2023

### POUR VALIDER SON DIPLÔME D'ANIMATEUR

1. Être présent(e) à tous les cours.
2. Valider les différentes évaluations.
3. Participer à au moins 2 CPS GAF
4. Remplir son livret de formation.
5. Renvoyer le livret de formation complet au CRIF GYM – allée Scheurer Kestner 92150 – SURESNES avant le 1er juin 2023



# CENTRE D'ENTRAÎNEMENT PERMANENT GAF

Conseiller Technique : *GOLDSCHMID / PISANI Carole* ☐ : 06.73.62.56.44

**Le centre départemental est devenu itinérant.**

## Entraîneur :

Carole GOLDSCHMID PISANI + des entraîneurs de club

## Objectif :

- ❖ Créer une dynamique départementale,
- ❖ Détecter et perfectionner les jeunes gymnastes du département pour une entrée éventuelle en pôle espoir.
- ❖ Perfectionner l'élite du département.
- ❖ Formation et Interaction entre les cadres et entraîneurs des clubs et la CTD

## Collectif :

	Gymnastes du C.P.E.			
1	LUI MAN HIN	Coleen	Ermont	2003
2	PHILIPPE	Lucie	Ermont	2004
3	PEREZ	Laura	Montmorency	2009
4	LE	Erell	Montmorency	2009
5	CHABBI	Shanice	Montmorency	2009
6	OUARTI	Mya	Montmorency	2010
7	YALCIN	Elen	Montmorency	2010
8	HINET	Emma	Argenteuil	2011
9	FERRET	Maéline	Goussainville	2013
10	EI KHDRI	Leya		2013
11	LOUAHCHI	Anna		2013
12	SEDDIKI	Mélina	Gonesse	2014
13	SEDIKKI	Leiya	Gonesse	2014
14	HOUBANY	Romy		2014
15	DELIVRY	Alyssa	Gonesse	2014
16	PATRON	Neyla		2015

## Inscription

L'inscription se fait en ligne sur le site du CDVO GYM

[Inscription CPE GAF Session 2022-2023 | Formulaire | Comité Départemental de Gymnastique du Val d'Oise \(valdoise-ffgym.com\)](#)

JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LIEU	DEUIL	GONESSE	ARGENTEUIL	EAUBONNE	GOUSSAIVILLE
HORAIRE	18H à 20h30	17h30 à 20h	15h00 à 19h	18h30 à 21h	17h15 à 19H45
TARIF	50€ pour l'année	50€ pour l'année	70€ pour l'année	50€ pour l'année	50€ pour l'année

# COMMISSION ACCESS GYM GENERAL ET GAF

*Responsable Administratif* : Richard GRAUX ☐ 06.16.45.94.27 Email : [richard.graux@sfr.fr](mailto:richard.graux@sfr.fr)  
*Responsable technique* : Carole PISANI ☎ : 06.73.62.56.44 Email : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)

## Les programmes ACCESS

ACCESS Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation est attractif avec **une approche pédagogique dynamique, progressive** et une formalisation des progrès par paliers successifs.

### Des rencontres de proximité

La FFG propose l'organisation de rencontres de proximité :

- Club
- Inter-Club
- Départementale
- Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum pour faciliter la proximité)

Sous contrôle des structures déconcentrées départementales ou régionale.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité ACCESS GYM est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes :

- ACCESS GYM Général
- ACCESS GYM par discipline : GAF

### Access Gym Général

Ce programme doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

A partir de 6 ans dans la saison sportive.

- **Niveau 1 à 5** : Organisation Club ou Inter-Club – Entre octobre et juin
- **Niveau 6 à 10** : Organisation Départementale ou Inter-Départementale (Regroupement de 2 départements maximum au choix des départements) – à déterminer

### Access Gym GAF

Prolongement du programme ACCESS GYM Général.

Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

A partir de 7 ans dans l'année sportive.

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Inter-Club – Entre octobre et juin
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale –à déterminer

## MEMENTO GAF

### DATES DES MANIFESTATIONS ET DATES LIMITES D'INSCRIPTION

MANIFESTATIONS	DATES MANIFESTATIONS	DATES LIMITES D'INSCRIPTION	ENVOYER A	LIEUX
Formation de juges niveau 1	<b>1er cours le 02 octobre 2022</b>	30septembre 2022	CRIFGYM	<b>CDFAS</b>
Formation de cadre niveau 1	<b>1er cours le 9 octobre 2022</b>	30 septembre 2022	CRIFGYM	<b>GONESSE</b>
Cours de perfectionnement spécialisé (CPS)	<b>06 novembre 2022</b>	1 <sup>er</sup> novembre 2022	EngaGym FFG	
Championnat Départemental Equipes Fédéral A trophée fédéral et trophée régional 1et 2	<b>14 et 15 janvier 2022</b>	05 décembre 2022	EngaGym FFG	<b>HERBLAY</b>
Championnat. Départemental. Individuel perf et Fédéral A	<b>28 et 29 janvier 2023</b>	12 décembre 2022	EngaGym FFG	
Championnat Départemental Equipes Perf Féd A trophée fédéral et trophée régional 1 et 2 (2 <sup>ème</sup> sélective)	<b>11 et 12 février 2023</b>	05 décembre 2022	EngaGym FFG	<b>HERBLAY</b>
Championnat Départemental Equipes Fédéral B + Fédéral B poussines	<b>1 et 2 avril 2023</b>	6 février 2023	EngaGym FFG	<b>EAUBONNE</b>
Finale Championnat départemental Fédéral A, Fédéral B, Fédéral Poussines	<b>17 et 18 juin 2023</b>			<b>GOUSSAINVILLE</b>
Access Gym	<b>17 et 18 juin 2023</b>	10 juin 2023	EngaGym FFG	<b>GOUSSAINVILLE</b>

**ATTENTION ! AU DELA DE CES DATES LIMITES AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE**

## CALENDRIER GAF 2022-2023

		Equipes										Individuelle			Anim	HN	
		Performance		Fédéral A - Trophée Fédéral				Trophée Régional 1 et 2			Fédéral B		Performance		Féd A		ACCESS
		Nat	Rég	Dép	ID	Rég	Nat	Dép	ID	Rég	Dép	ID	Nat	Rég	ID		
Déc	3-4	Date limite engagements Equipes Performance – Fédéral A et Trophée Régional 1 et 2 : 5 décembre															
	10-11												DL Eng Indiv' : 12 Décembre				
	17-18																
	24-25																
Janv	31-1																
	7-8																
	14-15																
	21-22			Dép 1				Dép 1									
Fév	28-29												Dép	Dép		Top 12-	
	4-5																
	11-12	DL Dép		Dép 2				Dép 2								Top 12-	
	18-19															Top 12-	
Mars	25-26															Top 12-	
	4-5																
	11-12												ID	Finale			
	18-19				ID				ID							Access Et/ou Rencontres de proximité	
Avril	25-26	ID														Top 12-	
	1-2										Dép						
	8-9												Région	Finale			
	15-16																
	22-23																
Mai	29-30															Top 12	
	6-7	Région	Finale														
	13-14																
	20-21													Finale			
Juin	27-28				Finale											Access Et/ou Rencontres de proximité	
	3-4	Finale A															
	10-11		Finale			Finale											
	17-18			Finale				Finale								Elite	
Juin	24-25	Finale B															

# RAPPELS IMPORTANTS

## ATTENTION ! NE PAS OUBLIER :

Les engagements se font par le responsable informatique du club via le logiciel de prise de licences sur le site de la FFGym (Accès@FFGYM LICENCE) avec le code club.

### 1) COÛTS DES INSCRIPTIONS POUR LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES :

INDIVIDUELLES : 10 €

EQUIPES : 23.00 €

ACCESS GYM : 3.00 €

### 2) DE COMMUNIQUER LES FORFAITS avant la parution de l'organigramme de la compétition (entre 3 semaines et 1 mois avant la date de la compétition).

Une fois cet organigramme publié, les engagements seront dus et la présence du juge sera obligatoire.

Pour les forfaits à moins de 10 jours de la compétition sans présentation de certificat médical.

AMENDE : 76 € pour les équipes et 15 € pour les individuelles.

### 3) DE COMMUNIQUER LES NOMS DES JUGES lorsqu'ils sont demandés.

### 4) **EN CAS D'ABSENCE DE JUGE, L'AMENDE SERA DE 100 € dont 50% alloué au club pénalisé « au crédit formation de juges » pour la saison suivante uniquement.**

### 5) TOUS CES RENSEIGNEMENTS SONT A ENVOYER IMPERATIVEMENT AVANT LES DATES LIMITES AU :

CDVO FFGym  
106, RUE DES BUSSYS  
95600 EAUBONNE  
Mail : [gym95.ffg@wanadoo.fr](mailto:gym95.ffg@wanadoo.fr)  
Site Internet : [www.valdoise-ffgym.com](http://www.valdoise-ffgym.com)