

Informations générales pour les babys

Tenues adaptées :

- Les enfants doivent être habillés en tenues sportives (jogging, short, tee-shirt, legging) ainsi que les parents des babys pitchounes et 2 ans.
- Les cheveux doivent être attachés.
- Les bijoux ne sont pas autorisés.
- Prévoir une bouteille d'eau pour les enfants des cours de 3 et 4 ans.
- Penser à emmener vos enfants aux toilettes avant le début du cours.
- Arriver à l'heure pour le début et la fin du cours.
- Les photos ne sont pas autorisées pendant le cours afin de respecter le droit à l'image des autres adhérents.

CONDUITES A TENIR POUR LES PARENTS :

- Vous êtes le référent affectif donc votre enfant va vous imiter. C'est pourquoi il est important de participer aux jeux de mise en train et de leur montrer l'exemple sur certains ateliers.
- Encourager chaque initiative ou progression de votre enfant, aussi minime soit-elle.
- Aider si besoin mais surtout accompagner votre enfant, sans le forcer.
- Avoir confiance en votre enfant.
- Rassurer votre enfant et ne pas minimiser ses appréhensions.
- Être à l'écoute de votre enfant.
- Ne pas comparer les enfants. Ils sont tous différents et tous uniques.
- **Et surtout amusez-vous avec votre enfant !!!**

La baby gym est un moment de plaisir, d'échanges, avant tout entre vous et votre enfant, puis entre les enfants et les familles.

SEANCES A THEMES :

- Samedi 19 et Dimanche 20 Octobre : week-end "doudous".

Les enfants ramèneront un doudou de la maison qui fera le parcours avec eux.

- Samedi 21 et Dimanche 22 Décembre : Week-end « déguisé ».

Les enfants pourront venir déguisés en ce qu'ils veulent pour la séance.

- Samedi 08 et Dimanche 09 Février : week-end « crêpes party ».

Les enfants auront droit à une dégustation de crêpe à la fin du cours. Ne pas oublier de signaler à l'entraîneur si votre enfant souffre d'allergie alimentaire.

- Samedi 04 et Dimanche 05 Avril : week-end « Chasse aux œufs ».

Les enfants feront une chasse aux œufs durant le cours.

Autres informations :

- Les parents des babies 3 et 4 ans pourront assister aux cours de leurs enfants uniquement les week-ends précédant les vacances scolaires.
- Suite aux succès des examens de CQP de l'année dernière, le club accueillera de nouveau les examens de CQP cette année. Nous pourrions vous demander la participation de vos enfants lors des épreuves des candidats. Le cas échéant, Fabiola vous tiendra informé.
- Une Assemblée Générale se tiendra dans le courant de l'année. La date vous sera communiquée ultérieurement mais je vous invite à y être présent.
- Il n'y aura pas de cours le week-end du 12 et 13 Octobre. Les cours seront remplacés le week-end du 26 et 27 Octobre (Attention, ce sera exceptionnellement pendant les premières vacances scolaires).

Dates des vacances sportives :

- 02 et 03 Novembre 2019

- 23 Décembre 2019 au 05 Janvier 2020

- 10 Février au 23 Février 2020

- 06 Avril au 19 Avril 2020

- Un Gala est prévu en fin d'année (fin juin) où les enfants feront un spectacle sur un thème défini. Une tenue vous sera demandée pour le spectacle.

En cas d'absence ou de soucis particulier, ou pour toutes questions concernant votre enfant, veuillez envoyer un texto à Fabiola au 06.29.12.21.52.

Le secrétariat ne traite que les questions administratives.

Je vous remercie de votre compréhension

Déroulement des séances :

Pour les 3 et 4 ans :

- 10 mn de jeux pour échauffer les muscles
- 30 à 40 mn de parcours et ateliers divers
- 5 à 10 mn de retour au calme

Les enfants sont sans parents pendant la séance. Les parents sont autorisés, si nécessaire, durant les deux premières séances.

Pour les pichoumes :

- 20 min de parcours divers
- 10 min de jeux divers
- 5 min de retour au calme

Les parents sont présents durant toute la séance.

Pour les baby 2 ans :

- 10 min de jeux pour échauffer les muscles
- 30 min de parcours et ateliers divers
- 5 min de retour au calme

Les parents suivent les enfants sur le parcours durant le premier trimestre.

A partir du mois de Février, les enfants commencent à tourner seuls sur les ateliers. Les parents sont fixes sur un atelier choisi.

Pendant l'année, les enfants apprennent des notions telles que :

- l'équilibre
- le cran
- les déplacements
- les sauts
- la suspension

Mais ils travailleront aussi l'attention, l'écoute, les couleurs, la latéralité, l'adresse, le dépassement de soi, la confiance en soi, le travail d'équipe, les formes, etc....

Je vous souhaite à tous une bonne année sportive.