



OPEN 91

★ TEAM GYM ★

DIMANCHE 17 MARS 2019

› *Franconville* ‹

40 rue des Onze Arpents - 95130 FRANCONVILLE

ENTRÉE GRATUITE

*Démonstrations (freestyle & Gymnaestrada),
Flocage tee-shirt/legging sur place,
Tombola, buvette...*

2

1

3

OPEN91 Teamgym organisé par la commission Teamgym du CDGE.



INFORMATIONS OPEN TEAMGYM 91

Entrée Gratuite

La catégorie évolution sera en catégorie unique (féminine et mixte regroupés)

MUSIQUES

Des musiques pour le Mini-Trampoline et le Tumbling peuvent être envoyées

Les musiques de sol (et MT/TU) sont à envoyer à
comp.teamgymidf@gmail.com avant le 12 Mars minuit.

Prévoir une clé USB en cas de souci

FEUILLES DE DIFF

À télécharger sur le site ffgym.fr

Les feuilles de diff sont à renvoyer à
comp.teamgymidf@gmail.com avant le 12 Mars minuit.

ÉCHAUFFEMENT

25 minutes d'échauffement articulaire

Puis échauffement sur le plateau pour le Mini-Trampoline et le Tumbling :

- Débutant / Découverte / Évolution : 2 minutes
- Performance : 4 minutes

ENTRAÎNEURS

2 entraîneurs maximum par équipe. Tenue identique si deux entraîneurs.

Tenue : survêtement complet, ou pantalon de survêtement et t-shirt/polo de sport
Débardeurs, pantacourts, shorts, leggings non autorisés.

GYMNASTES

Tenue : cf code de pointage.

JUGES

Un jury tournant sera mis en place. Jugement de deux agrès.

Séparation des juges au MT et TU

Puis, tous les juges jugeront le sol

Tenue des juges : cf code de pointage

Présence ponctuelle obligatoire

DISCIPLINE

Pour tous : les téléphones portables sont interdits sur le plateau de compétition.

Il est interdit de photographier et de filmer dans l'aire de compétition.



Organigramme OPEN Teamgym 91

Responsable Plateau : CANADAS Jennifer, canadas.jennifer@gmail.com

Responsable des Juges : BELMANA Dhélia, comp.teamgymidf@gmail.com

réunion de juges : 12h30
échauffement Tour 1 : 13h
échauffement Tour 2 : 13h50
échauffement Tour 3 : 14h40

Horaires	SOL	MT	TU
13H30	Présentation des équipes		
		Franconville 1 Débutant Echauffement 2'	
		Franconville 1 Débutant	Etampes Débutant Echauffement 2'
		KB Débutant Echauffement 2'	Etampes Débutant
		KB Débutant	Franconville 2 Débutant Echauffement 2'
		Etampes Débutant Echauffement 2'	Franconville 2 Débutant
		Etampes Débutant	Franconville 1 Débutant Echauffement 2'
		Franconville 2 Débutant Echauffement 2'	Franconville 1 Débutant
		Franconville 2 Débutant	KB Débutant Echauffement 2'
			KB Débutant
13H50	Etampes Débutant		
	Franconville 1 Débutant		
	KB Débutant		
	Franconville 2 Débutant		
14H20	Présentation des équipes		
		Franconville Découverte Echauffement 2'	
		Franconville 1 Découverte	Courbevoie Evolution Echauffement 2'
		Boussy Evolution Echauffement 2'	Courbevoie Evolution
		Boussy Evolution	Le Perreux Evolution Echauffement 2'
		Courbevoie Evolution Echauffement 2'	Le Perreux Evolution
		Courbevoie Evolution	Franconville Découverte Echauffement 2'



Horaires	SOL	MT	TU
		Le Perreux Evolution Echauffement 2'	Franconville 1 Découverte
		Le Perreux Evolution	Boussy Evolution Echauffement 2'
			Boussy Evolution
14H40	Franconville 1 Découverte		
	Courbevoie Evolution		
	Boussy Evolution		
	Le Perreux Evolution		
15H10	Présentation des équipes		
		KB Détente Echauffement 4'	
		KB Détente	Ermont Détente Echauffement 4'
		Paris Détente Echauffement 4'	Ermont Détente
		Paris Détente	KB Détente Echauffement 4'
		Ermont Détente Echauffement 4'	KB Détente
		Ermont Détente	Paris Détente Echauffement 4'
			Paris Détente
15H30	KB Détente		
	Ermont Détente		
	Paris Détente		
16H	Démonstrations Palmarès		