

## CLUB GYMNIQUE D'ERMONT

# Un club ouvert à tous

CE MOIS-CI, RENCONTRE AVEC LUC FORTIER, PRÉSIDENT DU CLUB GYMNIQUE D'ERMONT, FORT DE 420 LICENCIÉS.



Le club gymnique d'Ermont propose des disciplines variées et accessibles dès le plus jeune âge.

### Parlez-nous de votre club ?

**P** Le Club gymnique d'Ermont est né en 1970 de la fusion du Club des hirondelles d'Ermont (créé en 1939) et du Club gymnique ermontois (créé en 1969). Aujourd'hui, le club compte 420 licenciés, âgés de 2 ans à 60 ans. Nous proposons à la fois une pratique loisir et compétitive, ce qui permet d'ouvrir le club à tous. Les cours sont sous la responsabilité de cinq entraîneurs salariés du club, diplômés d'État, ce qui est un gage de qualité, de sérieux et de sécurité. Le club est affilié à la Fédération française de gymnastique (FFGym).

### Quelles sont les différentes disciplines que vous proposez ?

Les disciplines sont variées et vont de la babygym aux activités de fitness. Nous proposons une activité babygym aux 2-4 ans, avec la présence des parents pour les plus petits. L'objectif est de permettre un moment de partage et de jeu entre enfants et parents pour les plus petits. Second objectif : travailler et développer la motricité des enfants dans un contexte sécurisé. Cette activité, qui a reçu le label petite enfance par la Fédération française de gymnastique, est en forte expansion, puisqu'en quatre ans, nous sommes passés de 20 à 80 enfants et nous sommes malheureusement obligés d'en refuser.

### Quelles sont les autres sections ?

Pour les disciplines gymniques, les

cours commencent dès 5 ans avec les prépoussins. Il s'agit, par le jeu, de faire découvrir les différents agrès ou engins de la gymnastique.

Le club propose une section gymnastique artistique féminine (GAF) (sol, saut, poutre et barres asymétriques). Pour ce qui concerne la compétition, les résultats sont bons et plutôt encourageants pour l'avenir. Aujourd'hui, quatre jeunes poussines vont deux fois par semaine en sélection du Val-d'Oise.

Nous proposons également une section gymnastique artistique masculine (GAM) (sol, saut, cheval d'arçon, anneaux, barre fixe et barres parallèles). Les résultats sont aussi très encourageants et en progression : chaque année, plusieurs garçons se qualifient en championnat de France individuel. En 2011, six gymnastes et une équipe en Benjamins/Minimes/Cadets ont été sélectionnés pour les championnats de France.

Enfin, une troisième section, la gymnastique rythmique (GR), (ruban, cerceau, massues, ballon et corde). Nous avons d'excellents résultats puisque depuis plus de six ans, des ensembles et des individuelles se qualifient pour les championnats de France.

### Vous avez récemment créé une école de gymnastique.

Cette école a pour objectif d'aider les enfants à se déterminer pour une discipline. Pendant une année, les enfants pra-

tiquent à la fois la gymnastique artistique et la gymnastique rythmique. Cette école permet que les différentes sections se côtoient.

### Quelles sont les autres actions que vous menez ?

Nous participons au programme *Bouger plus, manger mieux* en proposant des ateliers *Bouger plus*, le dimanche matin. Ces ateliers ont pour objectif d'aider à la reprise d'une activité physique pour des enfants en surpoids âgés de 8 à 12 ans. Nous travaillons selon le projet de l'action municipale en collaboration avec le docteur Ménard (pédiatre). Le but est de faire comprendre aux participants qu'ils peuvent pratiquer une activité physique et se sentir bien. C'est pour nous un projet très important car il permet de donner une autre image de notre club et de démontrer que les structures existantes s'adressent à tous.

Dans le cadre de l'action *Donner une deuxième chance aux détenus* à la maison d'arrêt du Val-d'Oise.

Autre activité à notre arc, nous intervenons depuis deux ans dans les écoles de la commune en partenariat avec l'Éducation nationale moyennant une participation financière des écoles, par session de huit à dix cours de gymnastique par classe ce qui permet de toucher plus de 500 enfants. Dans ce cadre, le club participera du 18 au 22 juin, avec la Municipalité et sous l'égide de l'Éducation nationale, aux Jeux d'Ermont de la gymnastique. Nous mettrons à disposition un praticable et des agrès. Il sera proposé des démonstrations de gymnastes.

## Compétition

Les 16 et 17 juin, le Club Gymnique d'Ermont organise la Finale de Zone GAF regroupant Les meilleurs clubs de toutes l'Île-de-France, près de 150 équipes, soit 700 à 800 gymnastes au Complexe sportif Gaston-Rebuffat (2 allée Jean de Florette).

Entrée : 5 €

Inscriptions aux activités pour l'année 2012-2013 fin juin et début septembre ainsi que pendant le Forum des associations.

Découvrez leurs activités lors de la fête de fin d'année du club le 23 juin à 18 h (participation au frais de 2 €).

### Club gymnique d'Ermont

Président : Luc Fortier  
100 rue Louis-Savoie 95120 Ermont  
06 20 87 44 36 (Président) / 06 16 17 66 24 (Secrétariat)  
contact@ermontgym.com - www.ermontgym.com  
Permanence au Complexe sportif Gaston-Rebuffat -  
1 allée Jean de Florette - 95120 Ermont  
Gymnase du lycée professionnel Ferdinand-Buisson  
254 rue Ferdinand-Buisson - 95120 Ermont